

ПАМЯТКА
ПО ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИЮ
ВИДЕО-ЭЭГ МОНИТОРИНГА
В ЦЕНТРЕ РАЗВИТИЯ И
РЕАБИЛИТАЦИИ «ДИНАМИКА
ДЕТСТВА»

Уважаемые родители!

Ознакомьтесь, пожалуйста, с памяткой по подготовке и проведению видео-ЭЭГ мониторинга, Ваша помощь поможет нам сделать исследование более качественным.



КАК ПРОВОДИТСЯ НОЧНОЙ ВЭЭМ?

Во время процедуры запись энцефалограммы синхронизирована с видеозаписью двигательной активности ребенка: во время спокойного бодрствования, засыпания, сна, пробуждения. То есть шапочка с электродами надевается в самом начале процедуры, когда он еще бодрствует, затем ЭЭГ-лаборант проводит *функциональные пробы* (в состоянии бодрствования): *гипервентиляция* – ребенка просят глубоко дышать в течение некоторого времени и *фотостимуляция* – ребенку нужно находиться с закрытыми глазами во время того, как будут происходить вспышки света, после этого ребенок пребывает некоторое время в состоянии спокойного бодрствования, затем засыпает, спит и просыпается.

После пробуждения повторно проводятся функциональные пробы. Все это время шапочка находится на голове у ребенка.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

- Продолжительность исследования определяет врач, который направляет пациентов на видео ЭЭГ мониторинг. Обычно это 3-8 часов. *Чем длиннее запись удастся сделать, тем большей информацией о вашем ребенке будет располагать врач, чтобы поставить правильный диагноз.*
- Запись осуществляет лаборант, который всю ночь находится в соседней с пациентами комнате и отслеживает контакт электродов, необходимый для получения качественных результатов диагностики. Лаборанты, работающие в клинике, *имеют медицинское образование и специализацию по функциональной диагностике.* Расшифровку результатов диагностики и подготовку заключения выполняют врачи неврологи Центра «Динамика Детства», имеющие необходимую дополнительную профессиональную подготовку.
- Ребенок находится в клинике с одним из родителей (есть спальные места как для ребенка, так и для сопровождающего взрослого).

- Исследование НЕ проводится при повышении температуры, острых респираторных и других инфекционных заболеваниях.
- За сутки до проведения процедуры рекомендуется *искупать* ребенка – кожа головы должна быть чистой – это необходимо для качественного проведения сигнала.
- Исследование проводится без одеяла – это необходимо для получения полной клинической картины о характере возможных приступов (укрывание ребенка возможно только при засыпании), поэтому *необходимо иметь пижаму, носки и другую удобную одежду для сна.*
- Для более комфортного проведения исследования возьмите с собой любимые игрушки ребенка, игры и т.п.
- Приносите с собой данные предыдущих обследований (ЭЭГ, видео ЭЭГ, МРТ, КТ головного мозга), заключения невролога, эпилептолога.

КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ВИДЕО-ЭЭГ МОНИТОРИНГУ?

- Если ребенок принимает противоэпилептические препараты, необходимо до начала исследования *согласовать схему приема* с вашим лечащим врачом. При отсутствии дополнительных рекомендаций по изменению режима приема лекарств, схема приема остается прежней. Прием любых других препаратов, влияющих на центральную нервную систему (успокаивающие, снотворные, транквилизаторы и т.д.) также заранее согласовывается с лечащим врачом.
- Для облегчения засыпания пациента накануне проведения ЭЭГ-видеомониторинга рекомендуется **уменьшить продолжительность ночного сна**

ВОЗРАСТ ПАЦИЕНТА	Рекомендуемая продолжительность сна перед ЭЭГ-видеомониторингом
2-4 года	приблизительно 7 часов
4-7 лет	6 часов
7-10 лет и старше	5 часов

- Ребенка раннего возраста рекомендуется утром поднять *значительно раньше обычного*; не давайте ребенку уснуть по дороге в клинику (разговаривайте, играйте с ребенком в активные игры).
- В день исследования необходимо обеспечить *максимальную физическую активность* ребенка (много гулять, посетить спортивно-развлекательные центры для детей и т. п.).
- У детей старше 3-х лет *исключить* дневной сон, у детей младше 3-х лет дневной сон должен быть не позднее 6-7 часов до начала исследования.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Накануне с вами свяжется администратор и подробно обсудит с вами время начала диагностики и правила проведения, сроки получения вами заключения по данному исследованию.
- Пациент и сопровождающий приходят в клинику к назначенному времени.
- Вас проводят в кабинет, где вы будете находиться в течение всего исследования.
- На голову пациента одевается специальная шапочка с электродами, под электроды наносится проводящий гель. Размер шапочки подбирается в зависимости от окружности головы пациента. Шапочка фиксируется на голове застежками во избежание смещения электродов. Шапочка находится на голове пациента в течение всей записи. При необходимости лаборант подходит к ребенку во время сна и добавляет гель через отверстия в шапочке.

- Вам необходимо будет ответить на вопросы о жалобах, истории и течении заболевания, принимаемых препаратах и пр.
- Обычно исследование проходит по стандартной схеме – ведется запись в бодрствовании до сна, затем сон, бодрствование после сна. У детей последовательность проведения может несколько изменяться в зависимости от потребностей ребенка.

ВАЖНО!

Нужно уложить ребенка так, как он привык засыпать дома (укачивание на руках, напевание песен, чтение сказки, сосание соски и пр.). Желательно, чтобы ребенка укладывал тот член семьи, с которым ребенок лучше всего заснет. Можно брать с собой детское питание, питье, игрушку, с которой ребенок обычно засыпает. Ребенок не должен быть голодным, покормить ребенка (особенно грудного возраста) лучше непосредственно в клинике.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Заключение выдается в течение *10 рабочих дней* (в зависимости от конкретного случая) в электронном виде, если необходимо, распечатываются определенные участки записи.
- Полученное заключение нужно показать лечащему врачу. Надо помнить, что *результат ЭЭГ — это еще не диагноз, а лишь часть общей картины, по которой лечащий врач составит впечатление о пациенте.* Иногда «ненормальная» ЭЭГ может регистрироваться у здорового человека, а у больного, наоборот, изменения могут отсутствовать.